



# Kinesiologie – Die Lehre von der Bewegung.

## Kommt Ihnen eine dieser Situationen bekannt vor?

- ☯ Sie stehen morgens genauso müde auf, wie Sie abends schlafen gegangen sind.
- ☯ Sie fühlen sich müde und ausgelaugt, vieles versetzt Sie unter Stress.
- ☯ Immer wieder haben Sie diverse Infekte, Kopf-, Kreuz- und andere – vielleicht auch chronische – Schmerzen.
- ☯ Emotionale Erlebnisse (z.B.: Scheidung, Veränderungen im Berufsleben, Todesfälle, Streitigkeiten, Entscheidungsfindungen und vieles mehr) belasten Sie und nehmen Ihnen Ihre Energie.
- ☯ Es stehen Ihnen in der Zukunft Ereignisse ins Haus, die viel Ihrer Energie benötigen.
- ☯ Aber auch viele Kleinsituationen in Ihrem Alltag haben Einfluss auf Ihr körpereigenes Energiesystem.

Vielleicht fühlen Sie sich von einer dieser Situationen angesprochen, sind aber davon überzeugt, dass Sie das ganz alleine schaffen und stark genug sind. Dieses „Starksein“ zehrt an unseren Energien, bringt unseren Körper in Imbalance und schwächt damit unser Immunsystem.

Kinesiologie und ihre Methoden bringt Ihren Körper energetisch in Balance, hilft Ihnen, emotionale Erlebnisse zu verarbeiten und stärkt so langfristig Ihr Immunsystem.

Unabhängig vom Lebensalter (vom Baby bis ins hohe Alter) hilft Ihnen Kinesiologie in allen persönlichen Lebenssituationen.

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung, Kinesiologie unterstützt und fördert alle unsere Tätigkeiten – Alles, was wir tun wollen, sollen oder müssen. Durch Kinesiologie lassen sich energetische Blockaden feststellen und balancieren.

Der Muskeltest ist das zentrale Instrument der Kinesiologie. Er zeigt uns die Ist-Situation in unserem Energiesystem an. Imbalancen können so rasch festgestellt werden.

Mit Hilfe des Muskeltests wird auch die individuell passende Balancemethode festgestellt und führt nach erfolgreicher Durchführung von der Imbalance zur Balance.



Je nach individueller Notwendigkeit helfen Übungsprogramme für zu Hause, die Balance zu fixieren.

### **Einige Beispiele**

- ☉Geburtsvorbereitung
- ☉Geburtsstress
- ☉Stillprobleme
- ☉Babystress
- ☉Kindergartensituationen
- ☉Schul- und Lernsituationen
- ☉Arbeitsplatzsituationen
- ☉Emotionale Erlebnisse im Alltag
- ☉Stärkung des Immunsystems
- ☉Begleitung bei anderen Behandlungen
- ☉Fit für den Sport
- ☉Erschöpfung, Dauermüdigkeit, Abgespanntheit

**und vieles mehr...**

### **Balancen.**

Im Rahmen Ihrer kinesiologischen Sitzung findet ein persönliches Gespräch statt, mit Hilfe des Muskeltests werden Ihre Imbalancen festgestellt, Ihre Balance durchgeführt und wenn gegeben, Ihr Übungsprogramm für zu Hause zusammengestellt.

### **Herbstspezial für Impuls LeserInnen.**

Erstsitzung EUR 25,- zzgl. 20% MWSt.

Folgesitzung EUR 35,- zzgl. 20% MWSt.

*Gültig bis Ende Oktober 2004*

### **Kontakt.**

Mag. Eva Schuller-Uiterwiyk

Bierwolgasse 5

2103 Langenzersdorf

**CATRO**

Training, Financial Advisory



*Ich freue mich auf Ihren Anruf.*

**Ihre individuelle Terminvereinbarung unter 0664/263 02 56**